

**Специализированная программа восстановительного лечения  
в АО "Санаторий "МИТИНО"  
для пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию  
и другие респираторные заболевания органов дыхания  
на 12 дней**

№ п/п	Наименование	Количество процедур	
		Взрослый	Ребенок
1	Диетпитание	12	12
2	Прием лечащего врача	3	3
3	Консультация узкого специалиста (по показаниям)	1	1
4	Терренкур	12	12
5	Прием минеральной питьевой воды из скважины №13 внутрь	12	12
6	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой, «Дыхательный тренинг»	8	8
7	Скандинавская ходьба	8	8
8	Ванны общие (эвкалиптово-ментоловые, хвойно-жемчужные, и т.д.)	6	6
9	Бассейн	3	3
10	Термальный комплекс (сауна, хамам, бассейн) или ароматотерапия «Кедровая бочка»	1	1 (с 14 лет)
11	Физиолечение (ДМВ, индуктотермия, электрофорез, и т.д.)	8	8
12	Озонотерапия (МАГТ)	5	-
13	Озонирующая вода	-	200
14	Массаж ручной классический (грудная клетка) или подводный душ-массаж, или бесконтактный массаж "Акварелак"	6	6
15	Спелеотерапия	8	8
16	Аэрозольотерапия или ароматотерапия, или Аэроионотерапия	8	8
17	Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	10	10
18	Комната психологической разгрузки	5	-

**!** Согласно Приложению №15 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 19 марта 2020г. №198н, прием пациентов и сопровождающих лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию Covid-19, в санаторно – курортную организацию будет осуществляться не ранее, чем через 14 календарных дней с даты выздоровления.

**!** Санаторно-курортное лечение рекомендуется провести в первые 2 месяца после завершения острого процесса, в период так называемого «терапевтического окна».

**!** Пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой в соответствии с приказом 1029н от 28.09.2020г "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения".