

**Специализированная лечебная программа «Школа будущих мам»
в АО "Санаторий "МИТИНО"**

№ п/п	Наименование	Количество процедур
1	Диетическое питание	12
2	Прием лечащего врача	3
3	Консультативный прием акушера-гинеколога. «Школа для беременных»	2
4	Лабораторные исследования (общий анализ крови, общий анализ мочи)	1
5	Измерение артериального давления на обеих руках	12
6	Терренкур	12
7	Озонированная вода по показаниям	10
8	Лечебная физкультура в зависимости от триместра. Фитбол	9
9	Бассейн	8
10	Массаж головы и воротниковой зоны	6
11	Физиотерапия по показаниям (электросон)	10
12	Прием минеральной воды из скважины №13 внутрь	12
13	Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	10
14	Комната психологической разгрузки. Беседа с психотерапевтом.	8
15	Аэрозольтерапия (ингаляции) или аромафитотерапия	9

! Показания и противопоказания для направления беременных женщин на лечение в санаторий определены согласно приказу Минздрава РФ №207 от 16.05.2003г. «Об организации оздоровления беременных женщин в санаториях и санаториях-профилакториях»

! В санаторий принимаются женщины, состоящие на учете у акушера-гинеколога по беременности. Срок беременности до 32 недель.

! Прием беременных женщин в санаторий осуществляется только при наличии санаторно-курортной и обменной карты.