

**Специализированная лечебная программа «Сахарный диабет»
(сахарный диабет, избыточный вес, гипертоническая болезнь, метаболический синдром)
в АО "Санаторий "МИТИНО"**

№ п/п	Наименования процедур	Назначение процедур	
		Периодичность	Кол-во за 14 дней
1	Приём врача (первичный, контрольный, заключительный)	1 раз в неделю	3
2	Консультативный приём врача-специалиста	По назначению лечащего врача	1
3	Лабораторная диагностика (анализ крови на холестерин, на билирубин, гликированный гемоглобин, АСТ, АЛТ, ТТГ)	3 по назначению врача	1
4	Анализ крови на сахар экспресс-методом 3 раза в день	1 раз в неделю	2
5	Медикаментозное лечение	По назначению лечащего врача	10
6	УГГ – утренняя гигиеническая гимнастика	Ежедневно	10
7	ЛФК – лечебная физкультура или скандинавская ходьба	Ежедневно	10
8	Гидрокинезотерапия (ЛФК в бассейне)	2 раза в неделю	4
9	Гипертермотерапия (сауна, хамам) с лечебным плаванием в бассейне	1 раз в неделю	2
10	Ванны общие	Через день	7
11	Души или вихревые ванны	Через день	7
12	Массаж лечебный, или подводный душ-массаж, или бесконтактный массаж	Ежедневно, до 10 процедур	7
13	Теплогрязелечение	Через день	6
14	Аппаратная физиотерапия (включая общую магнитотерапию) согласно методике	Ежедневно или через день	10
15	Прием минеральной воды (скважина №13 д.Митино) согласно методике	Ежедневно	14
16	Озонотерапия	По назначению лечащего врача	5
17	Психотерапия	По назначению лечащего врача	5
18	Терренкур	Ежедневно	14

! Наличие санаторно-курортной карты обязательно. При отсутствии карты возможно её оформление за дополнительную оплату.