

**Специализированная лечебная программа «Релакс»
в АО "Санаторий "МИТИНО"**

№ п/п	Наименование	Количество процедур
1	Диетическое питание	12
2	Прием лечащего врача	3
3	Консультация психотерапевта	1
4	Терренкур (лечебная дозированная ходьба)	12
5	Утренняя гигиеническая гимнастика	9
6	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой или скандинавская ходьба	9
7	Ванны (йодобромные, жемчужные, сухая углекислая)	6
8	Душ (Виши, циркулярный)	6
9	Бассейн	5
10	Термальный комплекс (сауна, хамам, бассейн) или ароматермотерапия "Кедровый жар"	2
11	Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	10
12	Физиолечение (магнитотерапия, дарсонвализация, электросон)	10
13	Лечебное укутывание с минеральной водой "Испанский плащ"	1
14	Комната психологической разгрузки	5
15	Иглорефлексотерапия или иппотерапия	3
16	Прием минеральной воды из скважины №13 внутрь	12
17	Массаж (ручной классический или подводный или аппаратный)	5
18	Механотерапия (занятия в тренажерном зале)	9

! Наличие санаторно-курортной карты обязательно. При отсутствии карты возможно её оформление за дополнительную оплату.